

Volcans → Orcines / vallée du Bédât

ORCINES

Identifier les vices cachés des aliments

Parents, enseignants et élèves de l'ensemble privé Sainte-Anne se sont retrouvés, dans le cadre du projet Cap Form'Volcans, autour de M. Lesourd, professeur en nutrition humaine, et de Mme Graivière, diététicienne, pour évoquer l'alimentation.

Un bilan du petit-déjeuner type, servi en novembre par l'établissement, a été présenté.

Savoir déchiffrer les étiquettes

Images et comparaisons à l'appui, le nutritionniste a sensibilisé son auditoire aux vices cachés des produits industriels que l'on trouve souvent en rayon.

Il a invité les participants à s'interroger sur les apports nutritionnels, et a incité à lire les étiquettes et à développer le sens critique : est-ce un dessert ou un yaourt ? Où est le calcium ? Ceci est allégé,



CAP FORM'VOLCANS. Un public attentif aux explications du professeur Lesourd.

certes, mais en quoi ? Une cuillerée à café de ce nectar équivaut-elle à une cuillerée à soupe d'huile ?

Prochaine étape de la commission Alimentation : l'équilibre des repas sur la journée. ■

« IMAGES ET REGARDS D'AILLEURS ». L'Oracle (Office régional d'action culturelle de liaisons et d'échanges) organise, en collaboration avec la mairie, une exposition intitulée « Images et Regards d'Ailleurs ». Cette exposition qui a débuté le 12 mars, est visible en mairie jusqu'au vendredi 30 mars. Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 10 heures à 12 heures et de 13 heures à 17 heures. ■

SAYAT

La bibliothèque annonce le printemps

À Sayat, chaque mois de mars, les poètes annoncent le printemps.

La salle du moulin était bien remplie, samedi soir, pour accueillir Matthieu Gosztola, musicien et poète, invité par la bibliothèque municipale dans le cadre de sa 6^e édition des Giboulées de mars, avec la participation de La Semaine de la poésie.

Ambiance feutrée

Ambiance feutrée et si-

lencieuse pour écouter la voix douce du jeune poète égrener ses minuscules

poèmes qui disent le temps qui passe, le sentiment amoureux, la mort,

la nature.

Des mots justes, une grande élégance d'écriture où le silence a toute sa place, un rythme, un ton, une pudeur dans la voix : Matthieu Gosztola a su installer dans l'espace intime du moulin une émotion qui a culminé avec les extraits consacrés à la disparition du père.

Matthieu Gosztola a ensuite donné quelques clés de son écriture qui revendique la forme courte. ■



« Chaque instant a une cour intérieure » (recueil Un seul coup d'aile dans le bleu)

MATTHIEU GOSZTOLA. Musicien et poète

CONSEIL MUNICIPAL. Le conseil municipal se réunira, en session ordinaire, le mercredi 28 mars à 19 h 30 en mairie.

Ordre du jour. Vote des taux des trois taxes locales, vote du budget Commune 2012, vote du budget Assainissement 2012, vote du budget Côte St Vincent 2012, vote du budget Accueil de loisirs 2012, vote des subventions aux associations, questions diverses (demande de subvention à la Caf, tarif de location de la salle d'Argnat). ■

NOHANENT

LA RANDONNÉE DES FAMILLES. Les cinq sections sportives de Nohanent Puy Valeix organisent une randonnée afin de découvrir la commune. Marche est ouverte et accessible à tous.

Rendez-vous sur le parking de Puy-Valeix (près du gymnase) dimanche 25 mars. Inscriptions à partir de 13 h 30. Départ à 14 heures. Deux boucles fléchées sont proposées : une heure ou deux heures et demie. Boisson offerte au chalet des sports. ■

Expositions et démonstrations



ESTAMPES. Mireille Fournier et René Balichard, gestionnaires de la bibliothèque d'Argnat, ont accueilli un nombreux public venu assister à l'exposition d'estampes et aux démonstrations de Bernard Sollin, graveur de son état. Beau succès également avec l'exposition des artistes en herbe de l'école qui ont travaillé « à la manière de »... Miro, Mondrian, et autres figures essentielles du mouvement moderne du début du XX^e siècle. ■

9 €/le kg **BŒUF**
 • Elevé à la ferme (Martres-sur-Morge)
 • Direct producteur au consommateur
 Renseignements : 04.73.97.00.91
 commandevolaille@orange.fr

DÉCHETTERIE

À BLANZAT. Pendant les travaux de rénovation et d'agrandissement, une déchetterie provisoire (recevant uniquement les déchets verts et les encombrants) est installée sur le parking

du complexe sportif de la Croix Saint-Géraud. Ouverture du lundi au vendredi, de 9 heures à 12 h 30 et de 13 h 30 à 19 heures; les samedi et dimanche, de 9 heures à 19 heures sans interruption. ■

CÉBAZAT

On roule à l'électrique à la Ville



ÉCOLOGIQUE. La municipalité, sensible à la protection de l'environnement.

La Ville de Cézabazat vient de faire l'acquisition d'un véhicule électrique.

Engagée dans une démarche de développement durable, la municipalité a souhaité renforcer ses actions, avec l'appui d'un garage local, partenaire de la Ville depuis de nombreuses années. Sous contrat avec le concessionnaire, qui lui loue un véhicule tout électrique et en assure l'entretien, elle expérimente un nouveau mode de transport, plus écologi-

que et économe. Le choix d'un véhicule électrique a été fait pour le service environnement, qui utilise le véhicule sur de courtes distances.

Non polluant et n'occasionnant aucune nuisance sonore, il est idéal pour les déplacements avec arrêts fréquents.

En optant ainsi pour un véhicule l'électrique, la municipalité a aussi pour objectif de maîtriser ses dépenses, en réalisant une économie sur l'entretien et le carburant. ■

CHÂTEAUGAY

BALAYAGE DES RUES. Le balayage des rues sera effectué les jeudi 22 et vendredi 23 mars. Prière d'éviter le stationnement des véhicules sur la chaussée, afin de faciliter l'intervention du service. ■

OR EN CASH
 Le spécialiste en rachat de métaux précieux
OR • PLATINE • ARGENT
 www.orencash.net
LEADER EN FRANCE **PAYEMENT CHÈQUE IMMÉDIAT**
 13, AV. DU COL. GASPARD • SOUS PONT DE JAUDE
CLERMONT FERRAND
 0 811 696 222
 DU MARDI AU SAMEDI DE 9H À 12H ET DE 14H À 18H